

## **Kieskeurig. Dranken & tussendoortjes op school**

**Persconferentie 3 december 2008**

---

Illustraties campagne: [www.gezondeschool.be/pers](http://www.gezondeschool.be/pers)

---

### **Perscontacten scholen**

#### **Vrije Basisschool Sint-Jozef, Kaasmarkt 38 1780 Wemmel**

**Dir. Karien Roels, 02/460 11 65 of 0473/21 38 48**

- Doorheen klasdag drinken leerlingen water in bekertjes.
- Waterfontein: laagdrempelig, want staat binnen in de gang van de school.
- Regelmatig fruitaanbod op school (via Tutti Frutti en 'fruit-in-de-boekentasdag').
- Ouders helpen actief, bv. 'schilouders' bereiden het fruit voor de jongste leerlingen.
- In refter: enkel aanbod van water
- Dranken die ze van thuis meebrengen mogen enkel water, melkdranken of fruitsap zijn.
- Snoep- en frisdrankverbod.

#### **SIBLO De Bijenkorf, Biekerfstraat 21 2060 Antwerpen**

**Dir. Petra Van De Velde, 03/226 96 55 of 0477/27 87 81**

- School voor buitengewoon onderwijs in Antwerpen Noord
- Breed uitgebouwd voedingsbeleid in moeilijke omstandigheden.
- Sterke koppeling van werking over gezonde voeding met de leerinhouden in het curriculum.
- Schoolfruit: wordt door de klassen zelf gekocht (beurtrol) en gekoppeld aan leerinhouden rekenen en sociale vaardigheden
- 'Keukenklas' waarin de kinderen 1 keer per week koken, o.a. gezonde tussendoortjes bereiden (gelinkt aan leerinhouden gezondheid, sociale vaardigheden, ...).
- Schoolreglement wijst op belang van meebrengen van tussendoortje voor pauze in de voormiddag; snoep- en frisdrankverbod.
- Wie geen tussendoortje meebrengt, krijgt van school belegde boterham aangeboden.

#### **Basisschool GO! Freinetschool Triangel, Kleine Steenweg 33 2221 Booischot**

**Dir. Patrick Leunens, 015/22 16 30 of 0486/49 39 78**

- Dagelijks water- melkaanbod; dagelijks tussendoortjesaanbod: biofruit en biokoeken.
- Doorheen klasdag drinken lln water in herbruikbare bekertjes.
- Snoepverbod.

- Kinderen brengen niets mee van thuis, school voorziet alle dranken en tussendoortjes.
- School linkt gezondheidswerking sterk aan duurzaamheid (bioproducten, herbruikbare recipiënten, ...).
- Ouders vinden de aandacht van de school voor gezondheid belangrijk, ze zijn betrokken. Er bestaat een goede communicatie tussen school en ouders over de motivatie voor het dranken- en tussendoortjesbeleid.

**KTA Lokeren, Brouwerijstraat 5 9160 Lokeren**

**Mevr. Hilke Van Damme (lkr), 0498/ 84 14 74**

- Werken met leerlingenraad aan dranken en tussendoortjes.
- Dit is 2<sup>e</sup> schooljaar dat ze expliciet aan deze thema's werken.
- Mogelijkheid om water te drinken in de klas (in SO-school!).
- Fruitaanbod na bv. les lichamelijke opvoeding.
- Schoolwinkeltje met 'gezonde' tussendoortjes wordt uitgebaat door de leerlingen boekhouden-informatica en wordt sterk gekoppeld aan de leerinhouden.
- Gezondheidswerking rond dranken en tussendoortjes is geïntegreerd in bredere schoolwerking: gelinkt aan leerlingenparticipatie (project Schoolsnakker), economie (schoolwinkeltje is meteen ook mini-onderneming) en duurzaamheid (producten van de wereldwinkel).

**Instituut Heilig Graf, Kloosterstraat 14 3640 Kinrooi (middenschool)**

**Dir. Jacques Tielens, 0474/68 50 17**

- Fruitverkoop tijdens door leerlingen aan democratische prijs van 0.10 € per stuk
- 's Middags wordt gekoeld kraantjeswater in karaffen gratis aangeboden. Wie water drinkt krijgt een sticker op zijn of haar spaarkaart, een volle spaarkaart is goed voor een gratis stuk fruit. De school beschikt ook over drankfontein (speelplaats en turnzaal).
- Link met milieuzorg (herbruikbare bekken) en beweging (middagsport).
- De inhoud van de automaat is al aangepast: de keuzemogelijkheden aan frisdrank zijn al beperkt maar is toch nog een doorn in het oog van het schoolteam.
- Sterke betrokkenheid van de leerlingen (Schoolsnakker)