

Hoest-, nies- en snuithygiëne

In de neus, mond en keel kunnen ziektekiemen voorkomen die via hoesten of niezen in de lucht worden verspreid via onzichtbare speekseldruppeltjes. Deze kunnen door anderen worden ingeademd met mogelijke besmetting tot gevolg. Frequent worden ziektekiemen uit neus, mond en keel via de handen van een (zieke) leerling doorgegeven. De handen worden besmet door hoesten, niezen, snuiten of contact met neus en mond. Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne is belangrijk in de preventie van infectieziekten.

Hoest-, nies- en snuithygiëne:

- Gebruik steeds een papieren zakdoek voor mond en neus, die na gebruik meteen in de vuilnisbak wordt gegooid.
- Draai het hoofd weg van anderen of nies in de elleboog indien niet tijdig een zakdoek kan genomen worden.
- Snuit tijdig de neus, zorg ervoor dat leerlingen (zeker kleuters) tijdig de neus snuiten om verspreiding van snottebellen via speelgoed e.d. te voorkomen.
- Was nadien steeds de handen met water en zeep.