

Што е ЦСУ?

ЦСУ е кратенка за Центар за советување на ученици (*Centrum voor Leerlingenbegeleiding*). ЦСУ им дава на учениците совети и поддршка во текот на нивното школување. Сите училишта се поврзани со ЦСУ. ЦСУ дејствува независно од училиштето. Услугите што ги нуди ЦСУ се секогаш бесплатни.

За кого е наменет ЦСУ?

ЦСУ постои првенствено за учениците. Значи, за тебе! Доколку имаш прашања, слободно обрати се во ЦСУ. Во ЦСУ слободно можат да се обратат и родителите или старателите.

Со кого соработува ЦСУ?

Главен приоритет на ЦСУ е соработката со учениците, како и со родителите. Она што те загрижува тебе е најважно за нас.

Од ЦСУ сакаат да ти биде убаво на училиште. Затоа соработката со училиштето е еден важен дел од советувањето што го пружа. ЦСУ соработува со службата за советување при училиштето (педагог или училишен советник). Ако има потреба, ЦСУ соработува и со наставниците и со директорот на училиштето.

Со кои прашања можеш да се обратиш во ЦСУ?

Можеш да контактираш со ЦСУ за најразлични прашања:

- Прашања во врска со поддршка или грижа од училиштето
- Прашања поврзани со школувањето: избор на предмети, таленти и интереси, неоправдано отсуствување и задолжително образование, премин од основно во средно образование, учење и работа
- Прашања поврзани со здравјето: раст и развој, вакцинирање, ментално здравје, пубертет, вид и слух, проблеми со исхрана, зависности, врски и сексуалност
- Проблеми со учењето: проблеми со читањето или пишувањето, лекциите се претешки или прелесни, јазиците се тешки, или тешкотии со концентрација, внимание и методи на учење
- Социјални проблеми: семејни проблеми, малтретирање на училиште, развод на родителите, како да се однесуваш со пријателите, не си задоволен од себеси, стрес
- ...

Како функционира ЦСУ?

Можеш лично да контактираш со ЦСУ. Или обрати му се на некој вработен во ЦСУ, на пример, на училиште, или онлајн на CLBch@t или Onderwijskiezer. И училиштето може да побара совет од ЦСУ.

Од ЦСУ секогаш најпрво ќе поразговараат со тебе и/или со твоите родители. Сакаме да чуеме што имаш да ни кажеш. Потоа ќе ти објасниме што ќе преземеме и ќе соработуваме со тебе за да најдеш одговор на твоите прашања.

Во ЦСУ имаме различни соработници: психолози, педагози, лекари, социјални работници, медицински сестри и друг персонал. Вработените во ЦСУ работат во тимови и редовно дискутираат за тоа како можат уште повеќе да ти помогнат. Овие дискусии ги нарекуваме тимски консултации.

Понекогаш има потреба да вклучиме и други за да можеме да ти ја пружиме најдобрата поддршка, на пример, за да се постави дијагноза или за да се обезбеди помош. Но, секогаш најпрво за тоа ќе зборуваме со тебе.

ЦСУ се обврзува на доверливост. Сè што ќе кажеш во ЦСУ останува помеѓу тебе и ЦСУ. ЦСУ нема да ги сподели тие информации со други без причина. Но, во извесни ситуации, може да ги сподели со твоите родители или со училиштето, на пример. Но, секогаш прво ќе се консултира со тебе. Ако си во вистинска опасност, тимот од ЦСУ може да одлучи да ја наруши доверливоста. Но, секогаш најпрво ќе зборуваат со тебе за тоа.

Вработените во ЦСУ секогаш се спремни да одговорат на сите прашања во врска со доверливоста.

Систематски прегледи

Се очекува редовно да одиш на систематските прегледи, кои претходно ги викавме „лекарски прегледи“. И родителите се поканети на првиот систематски преглед, кој се врши на претшколска возраст. Овие систематски прегледи служат за внимателно да се следи твојот раст и развој. Тие се и добра прилика за да ги поставиш сите прашања што ги имаш.

Дополнително, ЦСУ нуди и редовна бесплатна вакцинација и имунизација.

Како да контактирам со ЦСУ?

- Контакт информации за твојот локален ЦСУ има на веб-страницата на [Onderwijskiezer: www.onderwijskiezer.be](http://Onderwijskiezer.be)
- Исто така, можеш анонимно и бесплатно да разговараш со ЦСУ. CLBch@t е секогаш достапен и за родителите. За да го дознаеш работното време, оди на www.clbchat.be
- За повеќе информации за курсеви, што да избереш и разни само-тестови поврзани со интереси, мотивација и методи на учење, оди на Onderwijskiezer: www.onderwijskiezer.be